

Z

Zűrös ügyek

Nyílt levél a családomhoz

Drogbeteg vagyok! Segítségre van szükségem! Ne oldjátok meg a problémámat helyettem. Ha mégis így tennétek, csak elveszíteném a tiszteletemet irántatok, s elveszíteném önmagam felé is. Ne oktasatok ki, ne prédikáljatok, szidjatok, hibáztassatok, vitakozzatok. Lehet, hogy Nektek jobb lenne így, de a helyzet köztünk csak rosszabbá válna. Ne higgyétek el, ha ígéretetek. A betegségem olyan természetű, hogy úgysem tudom betartani, habár amikor mondom, komolyan gondolom. Az ígéretetek számomra az egyetlen út, ahol késleltetni tudom a drogelvonás fájdalmát. De ha megegyezünk végre valamiben, tartsátok magatokat ahhoz. Ne veszítsétek el a türelmeteket. Ez csak ártana Nektek és nekem egyaránt. Ne erőszakoljátok rám az aggódásokat, hadd tegyem, amit tennem kell. Ne higgyétek, hogy mindent elmondok Nektek. Gyakran magam sem tudom, hogy mi az igazság. Ne busgassatok és ne próbáljatok megóvni tettem következményeitől. Mindenek előtt ne szakadjatok el a realitástól, mint ahogyan én tettem. A kábítószer-függőség -a betegségem- annál rosszabbá válik, minél régebben tart. MOST kezdjétek el gondolkozni, tervezni, mi lehet a gyógyulás útja, keressetek egy szakembert, aki segíteni tud.

Segítségre van szükségem Tőletek, egy orvostól, egy pszichiátertől, aki képes lesz megszabadítani ettől a nálam sokkal erősebb Hatalomtól.

S.O.S.

drogterápia

06 80 505 678

Országosan hívható segélyhívó szám

112

Fontosabb hívószámok

VESZÉLY ESETÉN HÍVHATÓ SZÁMOK

MENTŐK

baleset-bejelentés - 104

ha a 104 nem felel - 06 34/310-922, 311-922



RENDŐRSÉG

sürgős ügyekben – 107

Tatabányai Rendőr-főkapitányság – 06/34/517-777



TŰZOLTÓK

105,

06 34/310-555

TŰZSZERÉSZEK

talált robbanóanyagok bejelentése - 06 1/233 2190

AUTÓKLUB SEGÉLYHÍVÓ

188

EGYÉB SEGÉLYVONALAK

Családon belüli erőszak

Van segítség! MerjeteK segítséget kérni és tudatosítsátok magatokban azt, hogy létezik megoldás a családon belüli erőszak kivédésére.

Elérhetőségek:

a kríziskezelő központok a nap 24 órájában készen állnak, hogy fogadják a hívásokat, jelzéseket, illetve hogy a lehető legrövidebb időn belül megtegyék a szükséges intézkedéseket.

A kapcsolattartás módja interneten (<http://www.krizistelefon.hu/>) és telefonon (06-80-20-55-20) keresztül valamint e-mailben (okit@szmi.hu) egyaránt történhet.

Nővonal
Női erőszaksegély

06 80 505 303
267 49 00